



Mit dem BESSER-LEBEN Zusatzpaket Angebot der Wiener Städtischen oder dem DONAU AKTIV Zusatzpaket der Donau Versicherung können Sie ein tolles Trainingsangebot in Anspruch nehmen und einen wichtigen Beitrag zum Erhalt und Ausbau Ihrer Gesundheit leisten.

**Trinicum-Training®** ist ein von Trinicum ÄrztInnen und SportwissenschaftlerInnen entwickeltes innovatives Trainingskonzept. Es beinhaltet die wesentlichen Faktoren für schmerzfreie Bewegung, um gesunde natürliche Bewegungsabläufe wiederherzustellen.

Unsere hochqualifizierten TrainingstherapeutInnen erstellen Ihren individuellen Trainingsplan. Mit Hilfe modernster medizinischer Geräte können Sie mit Sicherheit Ihr Training optimal absolvieren.

Bestellen Sie Ihren Gutschein direkt beim Kundenservice 050 350 230 oder bei Ihrem persönlichen Berater.

Vereinbaren Sie Ihren Termin! Sie erreichen uns unter:

**01907 60 30**

Mo.-Do. von 8 bis 18 Uhr

Freitag von 8 bis 15 Uhr

**Sicher richtig trainieren!  
Spüren Sie den Unterschied!**

Gemeinsam für die Gesundheit,  
Ihr Dr. Günther Malek  
Ärztlicher Leiter TRINICUM

Schwarzenbergplatz 6  
Eingang Zaunergasse 1-3  
1030 Wien, Palais Fanto  
www.trinicum.com



## LEISTUNGEN

### BESSER LEBEN - FITNESS

- ✓ 2 Monate Training während der gesamten Öffnungszeit
- ✓ modernste Geräte
- ✓ ärztlicher Check vor Trainingsbeginn durch einen Trinicum-Arzt/Ärztin
- ✓ 1 Trainerstunde bei SportwissenschaftlerIn oder PhysiotherapeutIn
- ✓ 2 Folgetermine
- ✓ Trinicum-Motorik-Test®
- ✓ persönliches Trainingsarmband
- ✓ Spind Benützung
- ✓ Dusche, Shampoo, Fön  
Bitte Handtuch mitnehmen

**Öffnungszeiten Trinicum-Training®**

Mo. – So. 6 bis 23 Uhr