



Mit dem RUNDUM GESUND Zusatzpaket Angebot der Generali können Sie ein umfassendes Trainingsangebot in Anspruch nehmen und einen wichtigen Beitrag zum Erhalt und Ausbau Ihrer Gesundheit leisten.

Trinicum-Training® ist ein von Trinicum ÄrztInnen und SportwissenschaftlerInnen entwickeltes innovatives Trainingskonzept. Es beinhaltet die wesentlichen Faktoren für schmerzfreie Bewegung, um gesunde natürliche Bewegungsabläufe wiederherzustellen.

Unsere hochqualifizierten TrainingstherapeutInnen erstellen Ihren individuellen Trainingsplan. Mithilfe modernster medizinischer Geräte können Sie mit Sicherheit Ihr Training optimal absolvieren.

Bitte füllen Sie das von uns vorbereitete Formular aus, erhältlich beim Empfang, wir übernehmen die Anfrage bei Ihrer Versicherung.

Vereinbaren Sie Ihren Termin! Sie erreichen uns unter:

01 907 60 30

Mo.-Do. von 8 bis 19 Uhr

Freitag von 8 bis 15 Uhr

Sicher richtig trainieren!
Spüren Sie den Unterschied!

Gemeinsam für die Gesundheit,
Ihr Dr. Günther Malek
Ärztlicher Leiter TRINICUM

Schwarzenbergplatz 6
Eingang Zaunergasse 1-3
1030 Wien, Palais Fanto
www.trinicum.com



LEISTUNGEN FITNESS RUNDUM GESUND

- ✓ 2 Monate Training während der gesamten Öffnungszeit
- ✓ modernste Geräte
- ✓ ärztlicher Check vor Trainingsbeginn durch einen Trinicum Arzt/Ärztin
- ✓ 1 Trainerstunde bei SportwissenschaftlerIn oder PhysiotherapeutIn
- ✓ 2 Folgetermine
- ✓ Trinicum-Motorik-Test®
- ✓ persönliches Trainingsarmband
- ✓ Spind Benützung
- ✓ Dusche, Shampoo, Fön
Bitte Handtuch mitnehmen

Öffnungszeiten **Trinicum-Training®**

Mo. – So. 6 bis 23 Uhr