

Vorsorgen (Vorsorge; Früherkennung)  
→ *besser als heilen*; schmerzfrei und  
leistungsfähig werden und bleiben  
(s. a. → Prävention)

# TRINICUM

Zentrum für Integrative Medizin  
und Schmerztherapie

## **Informationen zu Ihrer Terminbuchung zur Internistischen Vorsorge Premium** **Wir freuen uns auf Sie!**

Bitte beachten Sie folgende Infos:

- Für Ihre Vorsorgeuntersuchungen sind zwei Termine erforderlich.  
Der **erste Termin** ist für die Blutabnahme (Dauer: ca. 10 Minuten).  
Der **zweite Termin** ist für die internistische Untersuchung und Befundbesprechung (Dauer: ca. 75 Minuten)
- Terminbuchungen oder Stornierungen sind bis zu 24 Stunden vorher problemlos möglich.
- Falls Sie das erste Mal bei uns sind, kommen Sie bitte 5-10 Minuten vor Ihrem Ersttermin.
- Erscheinen Sie zum ersten Termin (Blutabnahme) bitte nüchtern. Bedeutet: 8h davor nichts Essen, Wasser und ungesüßter Tee können getrunken werden.
- Langzeitmedikamente, die Sie regelmäßig nehmen, bitte weiterhin wie gewohnt einnehmen.
- Mineralstoffe und Vitamine bitte eine Woche vor der Blutabnahme pausieren.

**Bitte mitbringen:**

- Impfpass (zur Impfpasskontrolle)
- Sportbekleidung (inkl. Turnschuhe) und Handtuch für das Belastungs-EKG

**Ihre Internistische Vorsorgeuntersuchung beinhaltet zwei Teile:**

**Einen allgemein-medizinischen Teil:**

- Anamnese und ärztliche Untersuchung
- Blutabnahme mit erweitertem Profil
- Harnuntersuchung: wird bei uns gemacht
- Stuhluntersuchung: dafür erhalten Sie von uns einen Okkulttest, den Sie dann zu hause machen und beim zweiten Termin mitbringen oder einfach einsenden können
- Impfpasskontrolle
- Spirometrie (Lungenfunktionstest)

**Einen internistischen Teil:**

- EKG (kann auch mit einem Herzschrittmacher durchgeführt werden)
- Ultraschall der Bauchorgane (Leber, Gallenblase, Pankreas, Niere)
- Ultraschall der Schilddrüse
- Ultraschall des Herzens (Echokardiografie)
- Ultraschall der Halschlagadern (Carotis Doppler)
- Belastungs-EKG (Elektrokardiografie) mit Fahrrad
- Ausführliche Befundbesprechung durch eine Fachärztin bzw. einen Facharzt für Innere Medizin

Bitte melden Sie sich jederzeit mit Fragen unter **+43 (1) 907 60 30**

Mit freundlichen Grüßen aus dem Trinicum